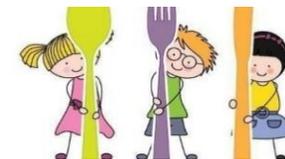




Au menu de la cantine de Montgeard

JANVIER 2025



Lundi
Mardi
Jeudi
vendredi

Semaine	2	Semaine	3	Semaine	4	Semaine	5								
Du	6	au	10	Du	13	au	17	Du	20	au	24	Du	27	au	31
	Betteraves en salade Bio		Soupe de légumes Bio		Carottes râpées Bio		Soupe de potiron et croûtons Bio								
	Riz/Lentille Bio		Ebly Bio		au dès de fromage Bio		Purée de pois cassés Bio								
	Fromage Bio		Légumes de saison		Couscous végétarien Bio										
	Galette des rois Bio		Fromage/ Compote Bio		Pomme Bio		Galette des rois/ crème anglaise								
	Potage Bio		Macédoine mayonnaise Bio		Laitue Bio		Salade verte et chèvre Bio								
	Sauté de dinde Bio		Omelette Bio		Poisson Bio		Boulettes de bœuf Bio								
	Gratin endives/patates douces Bio		Pommes de terre Bio		Macaronis fromage		Semoule et ses légumes Bio								
	Compote Bio		Crème chocolat Bio		Compote Bio		Banane Bio								
	Salade de pâtes Bio		Surimi et emmental Bio		Vermicelle Bio		Salade maïs, thon et olives Bio								
	Poisson Bio		Rôti de porc Bio		Pot au feu Bio		Omelette Bio								
	Haricots verts Bio		Flageolets Bio		Yaourt nature Bio		Epinard à la crème et pommes de terre Bio								
	Fromage blanc/coulis fraise Bio		Kiwi Bio				Compote Bio								
	Pâté Bio		Betteraves Bio		Potage de Légumes Bio		Carottes râpées Bio								
	Saucisse Bio		Poisson sauce tomate Bio		Escalope de poulet Bio		Poisson Bio								
	Petits pois carottes Bio		Spaghettis Bio		Gratin d'endives Bio		Riz Bio								
	Fromage/ Fruit Bio		Yaourt nature Bio		Compote Bio		Fromage - Mandarine Bio								

Nous vous signalons lorsque le produit est biologique avec le sigle : **Bio**

Menu sous réserve de modifications pour des impératifs techniques