



# Au menu de la cantine de Montgeard JANVIER 2025



Lundi  
Mardi  
Jeudi  
vendredi

Semaine	2	Semaine	3	Semaine	4	Semaine	5								
Du	6	au	10	Du	13	au	17	Du	20	au	24	Du	27	au	31
	Betteraves en salade <b>Bio</b>		Soupe de légumes <b>Bio</b>		Carottes râpées <b>Bio</b>		Soupe de potiron et croûtons <b>Bio</b>								
	Riz/Lentille <b>Bio</b>		Ebly <b>Bio</b>		au dès de fromage <b>Bio</b>		Purée de pois cassés <b>Bio</b>								
	Fromage <b>Bio</b>		Légumes de saison		Couscous végétarien <b>Bio</b>										
	<b>Galette des rois Bio</b>		Fromage/ Compote <b>Bio</b>		Pomme <b>Bio</b>		<b>Galette des rois/ crème anglaise</b>								
	Potage <b>Bio</b>		Macédoine mayonnaise <b>Bio</b>		Laitue <b>Bio</b>		Salade verte et chèvre <b>Bio</b>								
	Sauté de dinde <b>Bio</b>		Omelette <b>Bio</b>		Poisson <b>Bio</b>		Boulettes de bœuf <b>Bio</b>								
	Gratin endives/patates douces <b>Bio</b>		Pommes de terre <b>Bio</b>		Macaronis fromage		Semoule et ses légumes <b>Bio</b>								
	Compote <b>Bio</b>		Crème chocolat <b>Bio</b>		Compote <b>Bio</b>		Banane <b>Bio</b>								
	Salade de pâtes <b>Bio</b>		Surimi et emmental <b>Bio</b>		Vermicelle <b>Bio</b>		Salade maïs, thon et olives <b>Bio</b>								
	Poisson <b>Bio</b>		Rôti de porc <b>Bio</b>		Pot au feu <b>Bio</b>		Omelette <b>Bio</b>								
	Haricots verts <b>Bio</b>		Flageolets <b>Bio</b>		Yaourt nature <b>Bio</b>		Epinard à la crème et pommes de terre <b>Bio</b>								
	Fromage blanc/coulis fraise <b>Bio</b>		Kiwi <b>Bio</b>				Compote <b>Bio</b>								
	Pâté <b>Bio</b>		Betteraves <b>Bio</b>		Potage de Légumes <b>Bio</b>		Carottes râpées <b>Bio</b>								
	Saucisse <b>Bio</b>		Poisson sauce tomate <b>Bio</b>		Escalope de poulet <b>Bio</b>		Poisson <b>Bio</b>								
	Petits pois carottes <b>Bio</b>		Spaghettis <b>Bio</b>		Gratin d'endives <b>Bio</b>		Riz <b>Bio</b>								
	Fromage/ Fruit <b>Bio</b>		Yaourt nature <b>Bio</b>		Compote <b>Bio</b>		Fromage - Mandarine <b>Bio</b>								

Nous vous signalons lorsque le produit est biologique avec le sigle : **Bio**

Menu sous réserve de modifications pour des impératifs techniques